

PLANEJAMENTO FAMILIAR
CONHECER PARA ESCOLHER MELHOR

VIDA DE MULHER



PROGRAMA DE ASSISTÊNCIA INTEGRAL À SAÚDE DA MULHER – PAISM

MPAS – Ministério da Previdência e Assistência Social – INAMPS

**MINISTÉRIO DA SAÚDE
CONSELHO NACIONAL DOS DIREITOS DA MULHER
GOVERNO JOSÉ SARNEY**

Equipe de produção

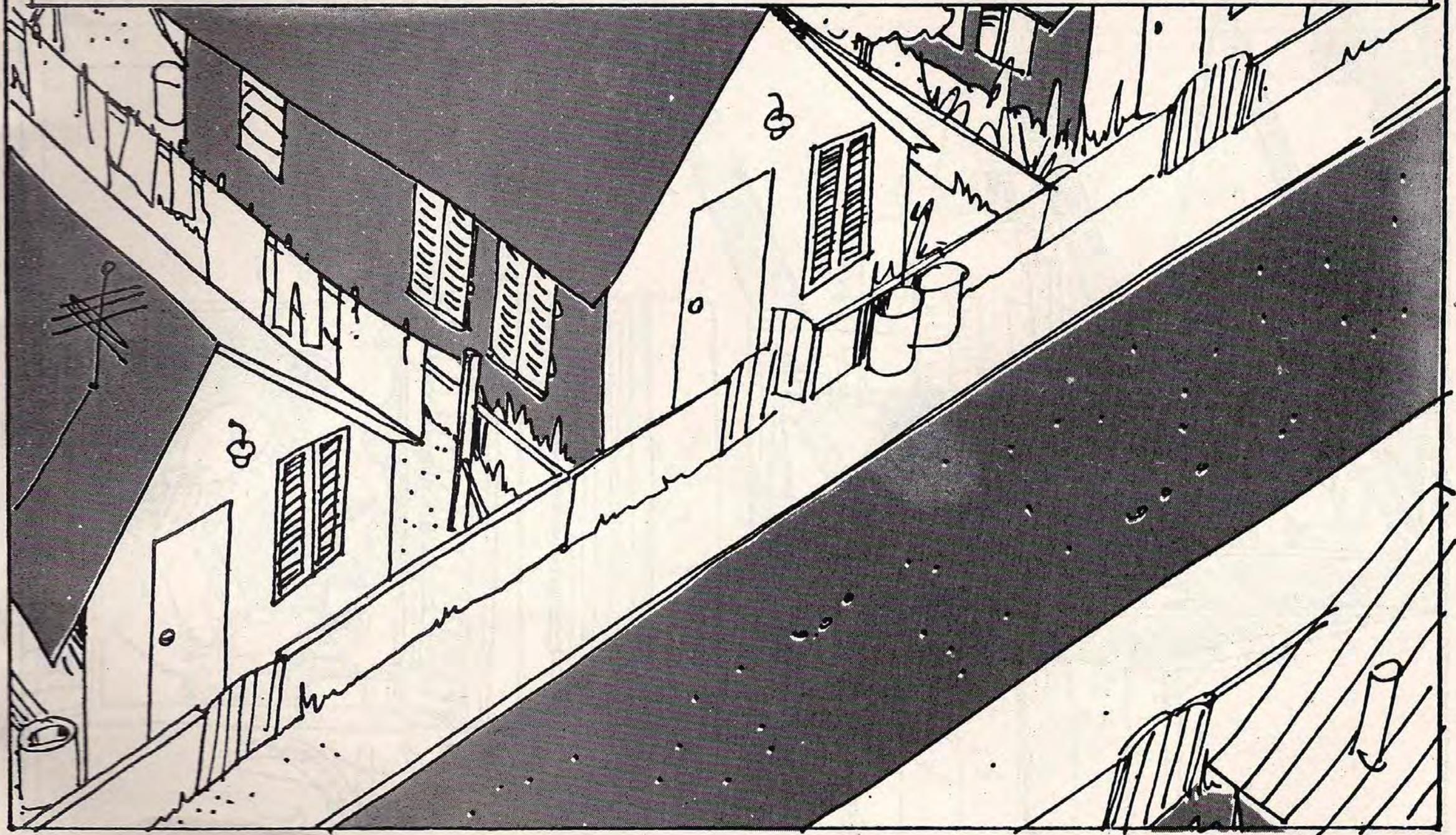
Ana Maria Franklin de Oliveira (Coordenadora/MS)
Angela Teixeira de Freitas (S. O. S. CORPO)
Mariska Ribeiro (IDAC) – Instituto de Ação Cultural

Desenhos
Miguel Paiva

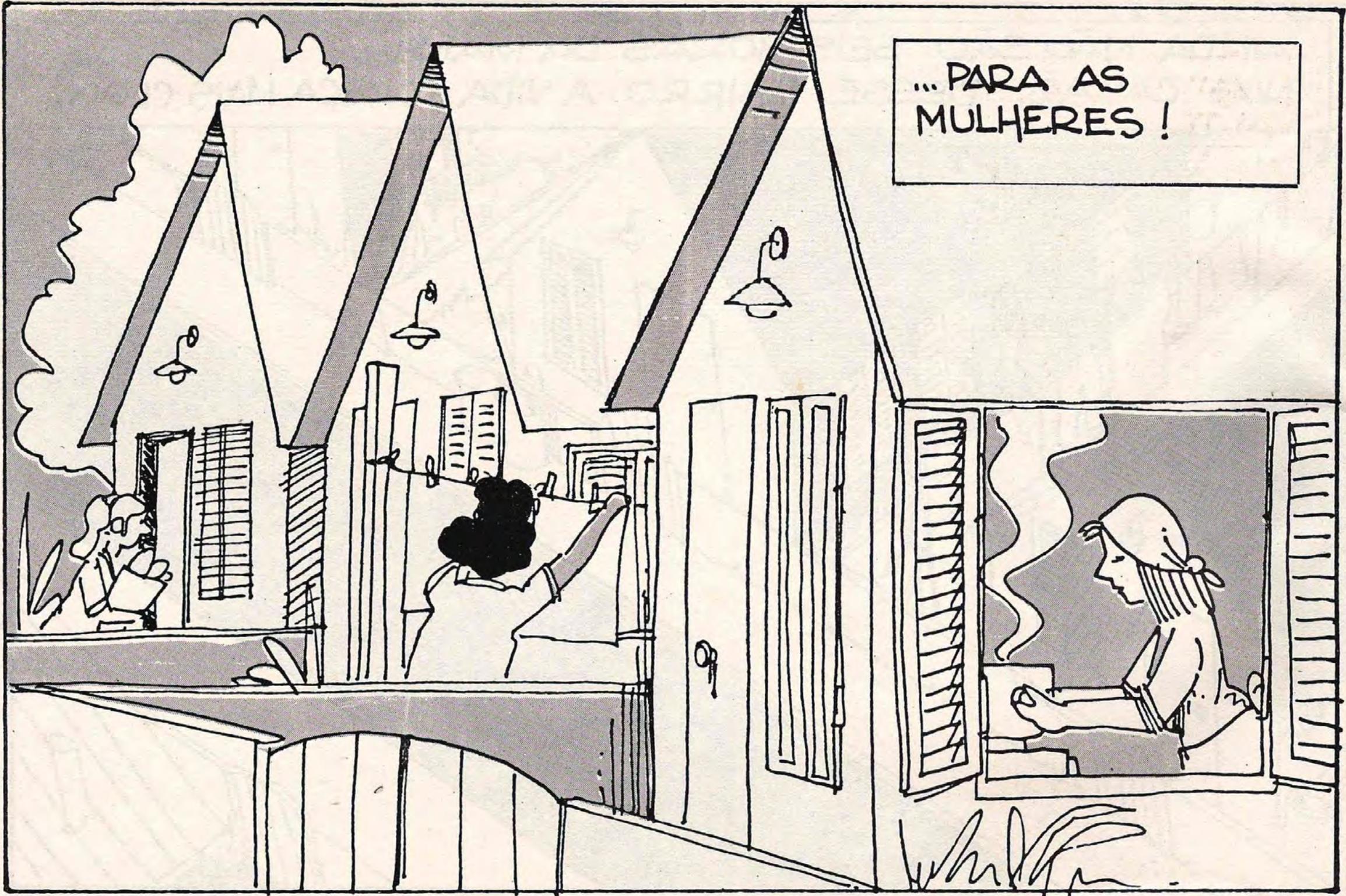
VIDA DE MULHER

Brasília 86

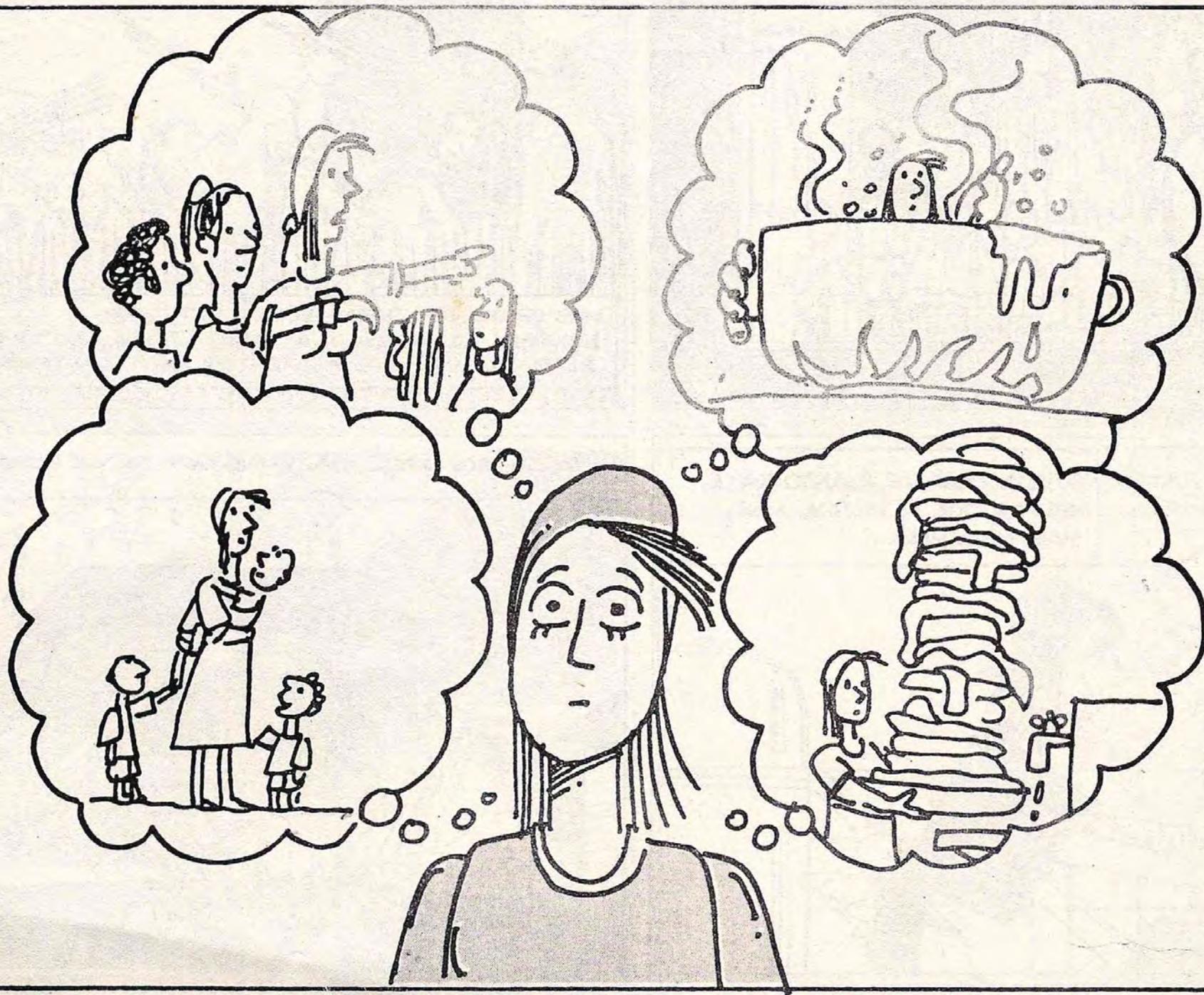
AINDA NÃO SÃO SEIS HORAS DA MANHÃ.
NAS CASAS DESSE BAIRRO A VIDA COMEÇA MAIS CEDO...



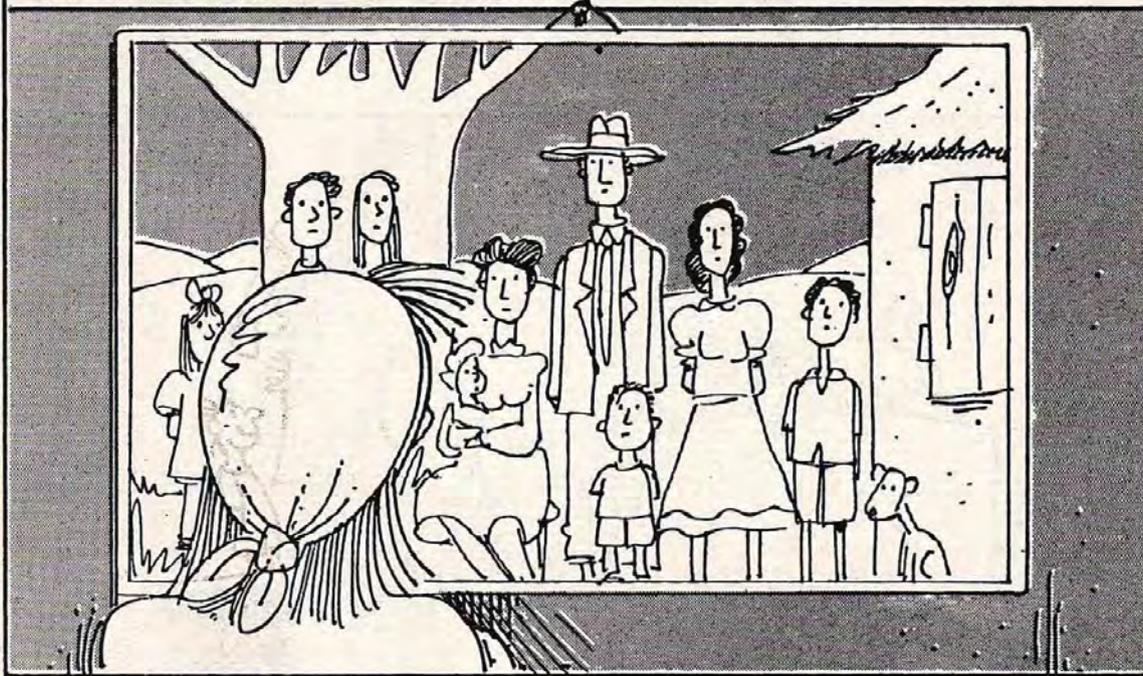
... PARA AS
MULHERES !



D. ANTONIA JÁ ESTÁ ACORDADA HA' MUITO TEMPO E PENSA NO DIA QUE VAI TER.



D. ANTONIA SEMPRE ACHOU BONITO FAMÍLIA GRANDE,
SUA MÃE CRIOU DEZ FILHOS.

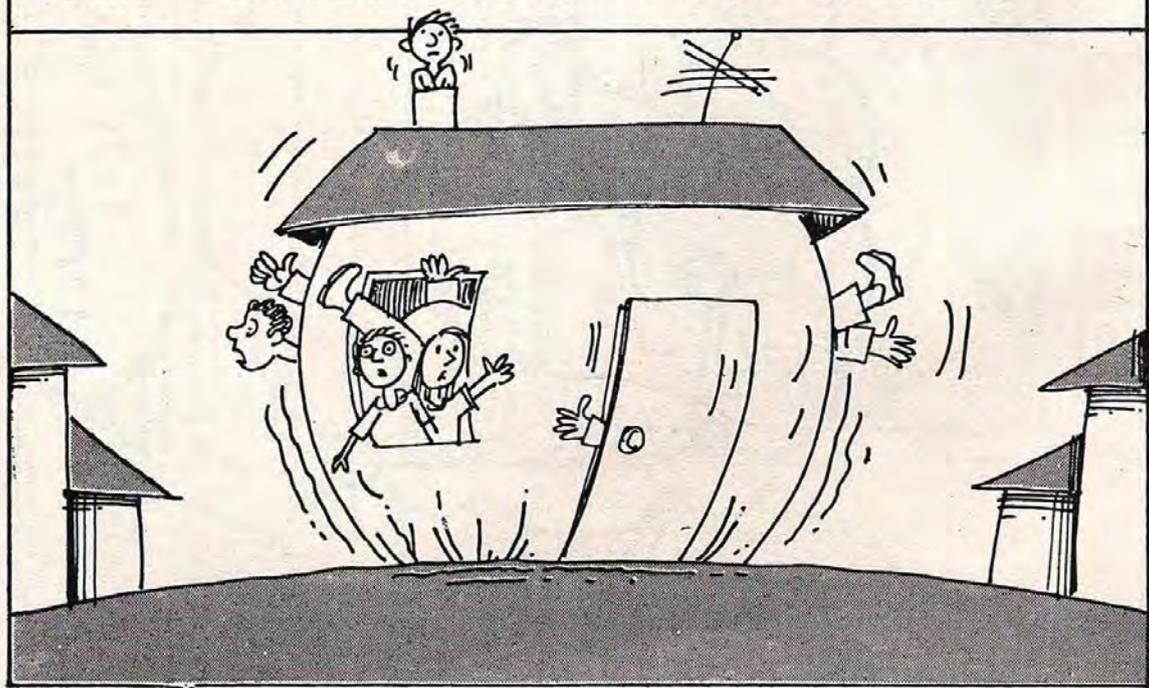


MAS CRIOU NA ROÇA, SOLTOS NO CAMPO.
NINGUÉM IA À ESCOLA. TODOS AJUDAVAM NO TRABALHO.
ELES COMIAM OS ALIMENTOS QUE PLANTAVAM.

HOJE A CASA DE D. ANTONIA É
MELHOR QUE A DE SUA MÃE,
MAS MODERNA...



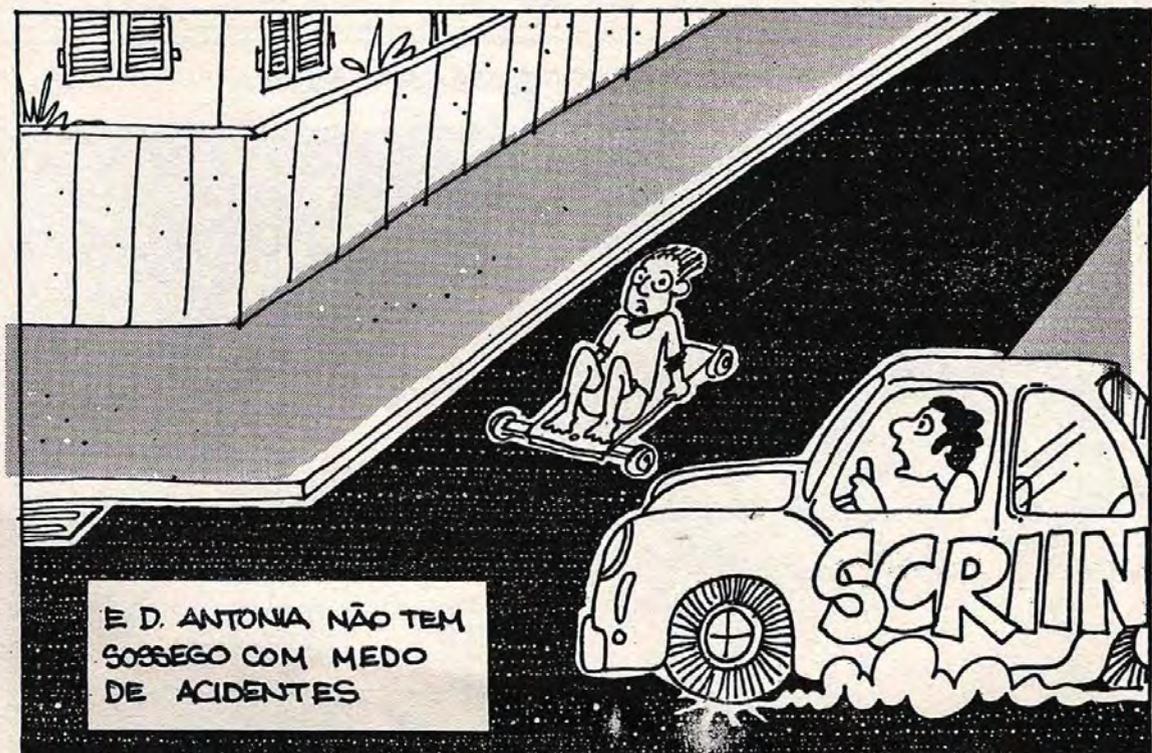
...MAS PARECE APERTADA DEMAIS PARA OS QUE MORAM LA'.



SEAS CRIANÇAS VÃO PARA A RUA , SAI BRIGA DE CRIANÇA ...

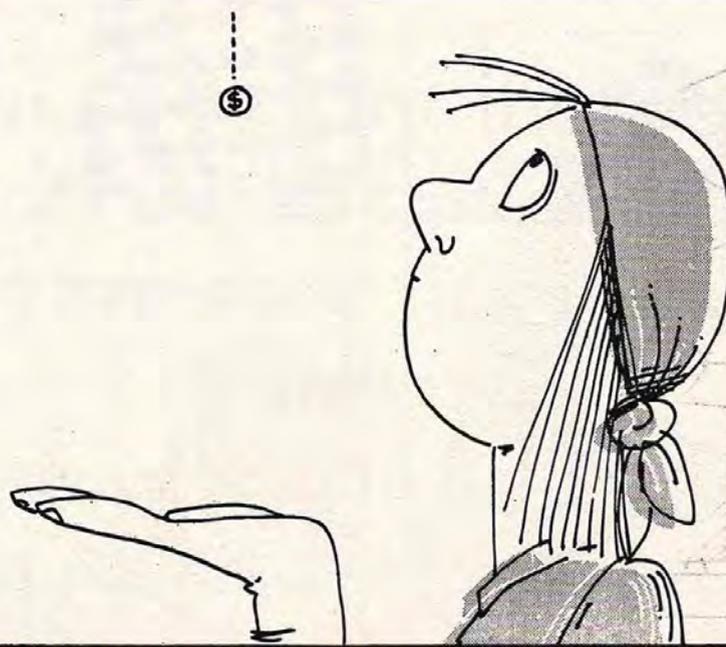


... E DE ADULTO TAMBÉM !



E D. ANTONIA NÃO TEM
SOSEGO COM MEDO
DE ACIDENTES

TANTOS FILHOS, O DINHEIRO ENCURTA !





MAS OS BICOS QUE O CHICO FAZ NAS HORAS VAGAS DÃO UM JEITO NISSO.



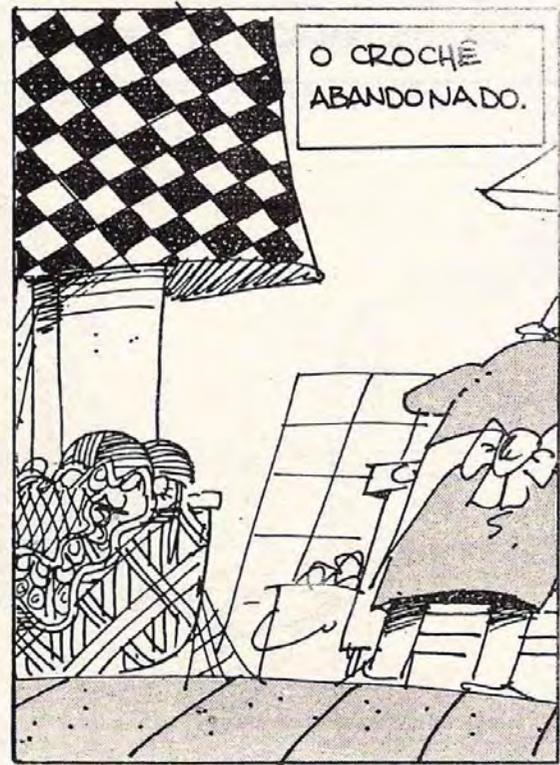
O QUE NÃO TEM JEITO, É TODO DIA A MESMA COISA.



A CASA DE PERNAS PRO AR!



ELA SEMPRE DESARRUMADA.



O CROCHÊ ABANDONADO.



NOVELA? SÓ VÊ QUANDO PODE.



PASSEAR? NUNCA!

NINGUÉM ESTÁ SATISFEITO !



TUDO MUNDO RECLAMA !!

E QUEM MAIS RECLAMA É O CHICO. PORQUE DEPOIS DE UM DIA DESTES...



D. ANTONIA NUNCA QUIS EVITAR FILHOS ... MAS AGORA PENSA NISSO...



A vida das mulheres cuidando da casa, dos filhos e do marido é difícil e trabalhosa.

Elas precisam achar um tempo para si mesmas.

NO DIA SEGUINTE...

OI, ANTONIA!
AS MENINAS ESTÃO
PRONTAS?

OI, MARLENE.
ELAS JÁ ESTÃO
QUASE
PRONTAS.

MARLENE É MERENDEIRA NA ESCOLA ESTADUAL. LEVA COM
ELA OS FILHOS DA VIZINHA, QUE NÃO TIVERAM VAGA
NA ESCOLA DO BAIRRO.

TCHAU,
GENTE!

NO PONTO ENCONTRAM SUELY,
OUTRA VIZINHA.

QUE É ISSO,
COMADRE? ESTÁ
MAGRA, ABATIDA ...

ÔNIBUS

...POIS É, SUELY, E
NEM TENHO RAZÃO
PRA ISSO...

MEU EMPREGO
É
SEGURO ...

E O JOSÉ É ÓTIMO PRA MIM !



PEGUEI OUTRA BARRIGA!



RESOLVI LIGAR AS TROMPAS. MAS NENHUM MÉDICO QUERIA FAZER PORQUE A LEI PROÍBE. SÓ PODE FAZER QUANDO É PERIGOSO PARA A SAÚDE SE A MULHER ENGRAVIDAR.



FINALMENTE CONSEGUI!
SUEI PARA PAGAR, MAS O MÉDICO FEZ A CESÁREA, LIGOU AS TROMPAS, E PRONTO!

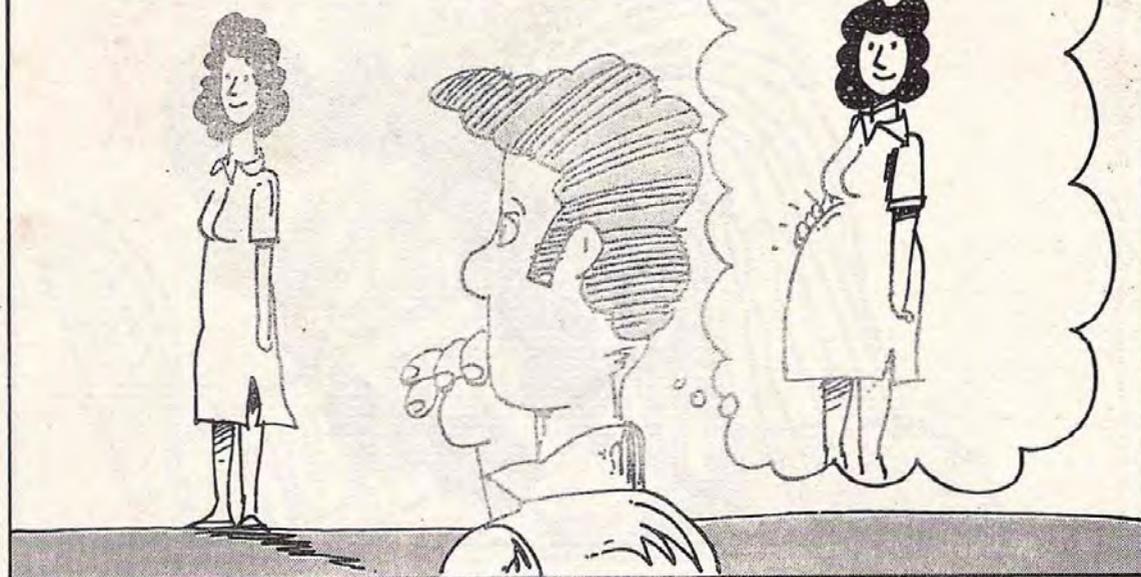
COMO É QUE EU PODIA SABER QUE IA LARGAR DO TIAO?



QUE IA CONHECER O JOSÉ E MORAR COM ELE?



JOSE NÃO TEM FILHOS, E EU SEI
QUE ELE QUER TER.



JÁ FUI A VÁRIOS MÉDICOS. NENHUM ME DEU ESPERANÇA...

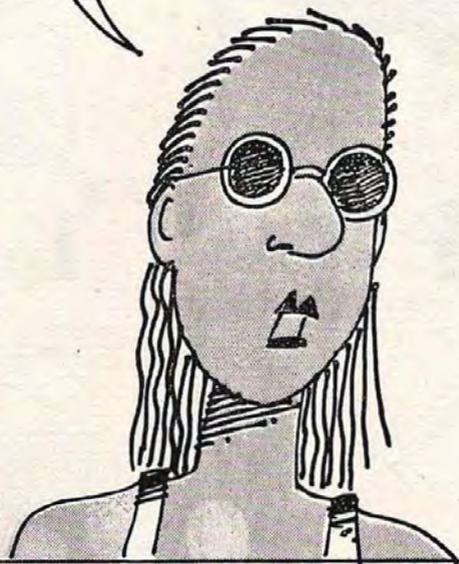


A ligadura de trompas é
quase sempre impossível de
desfazer.

Antes de decidir ligar é
preciso pensar muito, porque
às vezes a vida muda e, com
ela, mudam as nossas ideias.



TRABALHO MUITAS HORAS POR DIA NO SUPERMERCADO.



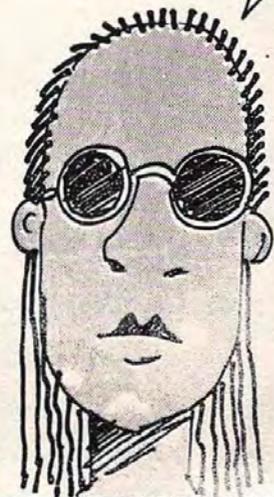
LA NÃO TEM CRECHE
PARA DEIXAR
AS CRIANÇAS



ESTUDO DATILOGRAFIA À NOITE.
QUERO PASSAR
LOGO PARA O
ESCRITÓRIO.



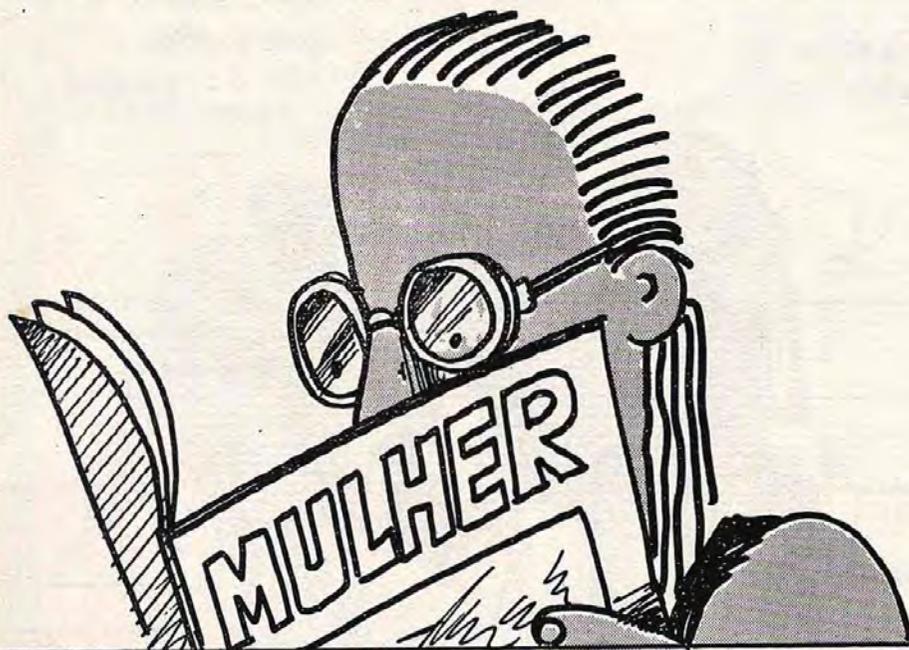
LA A GENTE CONSEGUE
GANHAR MAIS...



COMO VOCÊ FAZ PARA
NÃO PEGAR FILHO?

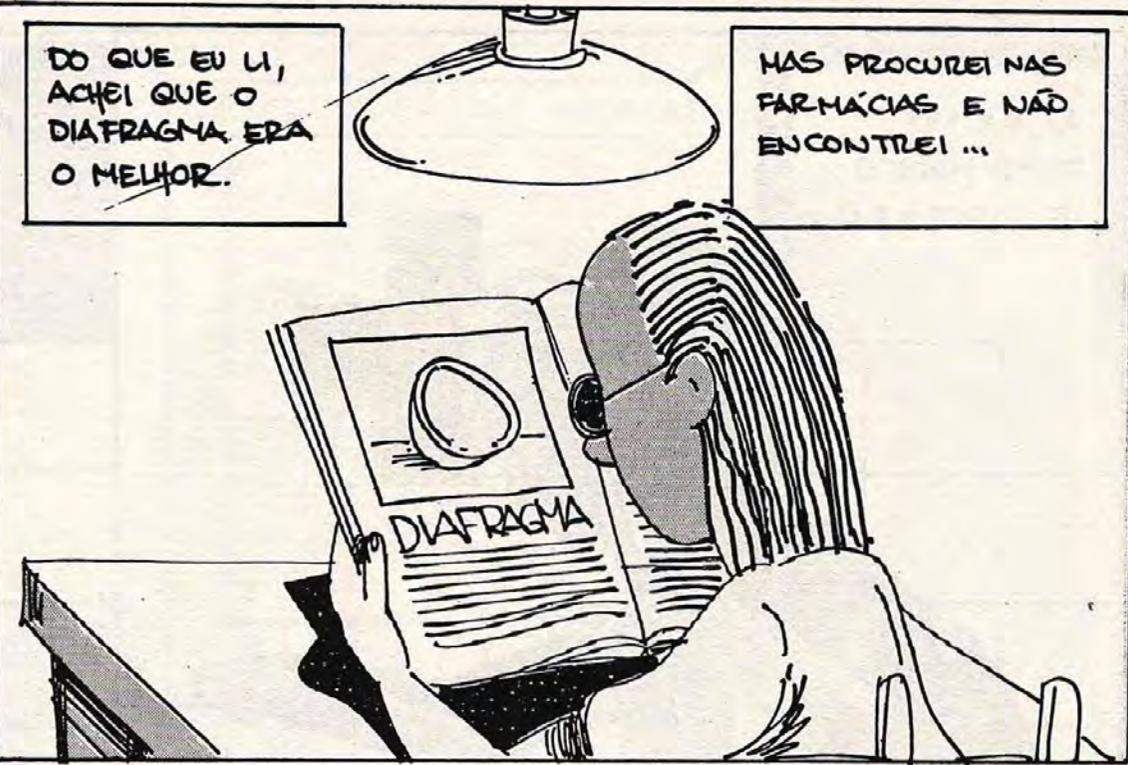


EU JÁ TINHA LIDO MUITA COISA EM REVISTA.

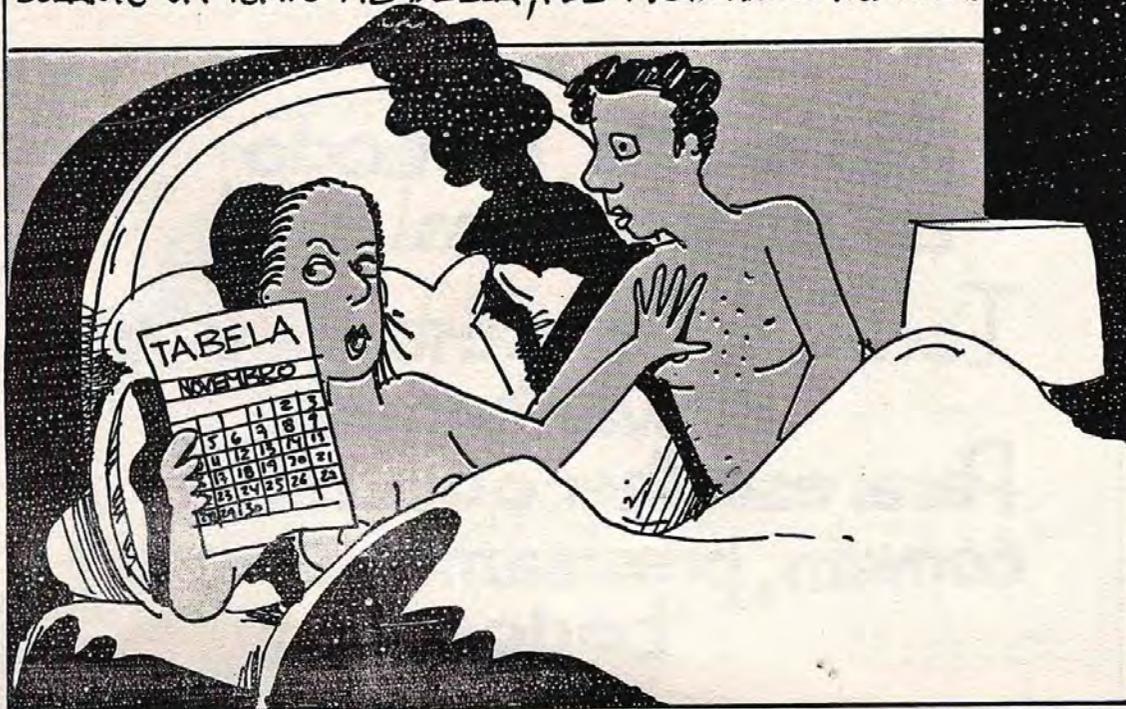


DO QUE EU LI,
ACHEI QUE O
DIAFRAGMA ERA
O MELHOR.

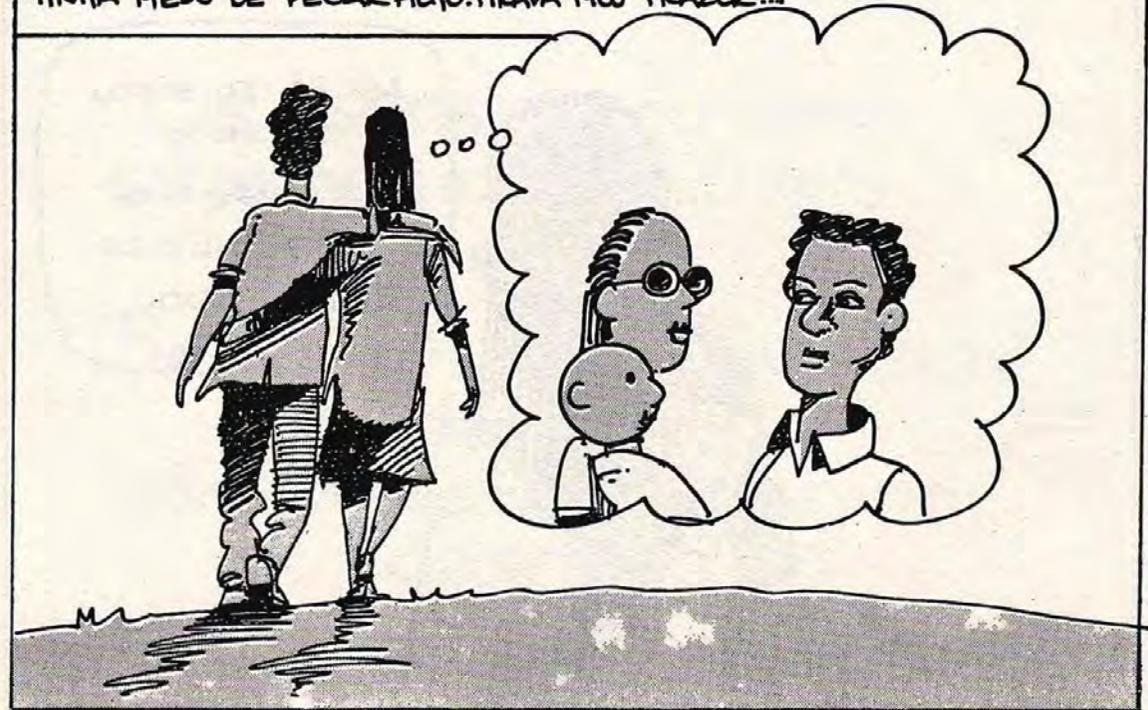
MAS PROCUREI NAS
FARMÁCIAS E NÃO
ENCONTREI ...



DURANTE UM TEMPO FIZ TABELA, MAS FICAVA MUITO NERVOSA.



TINHA MEDO DE PEGAR FILHO. TIRAVA MEU PRAZER ...





AÍ, FUI NO
POSTO MÉDICO
ME INFORMAR.



EU QUERIA
COLOCAR O
DIU

SE VOCÊ AINDA NÃO
TEM FILHOS, O DIU
NÃO É O MELHOR
PARA VOCÊ!



AGORA EU ESTOU
TOMANDO
A PÍLULA, MAS
VOU AO MÉDICO
TODO ANO

Não existe método
anticoncepcional ideal.
Todos têm vantagens e
desvantagens.
Para escolher o que mais nos
convenha, precisamos conhecer
todos.



Os jovens são curiosos
sobre os fatos naturais da
vida.

Se forem, desde cedo, bem
orientados,
não terão surpresas, nem
decepções.

QUANDO SUELY CHEGA
NO SUPERMERCADO...

SUPER

QUE FOI, TERE-
SA? VOCÊ
TÁ CHORANDO?

ACHO QUE
ESTOU GRÁVIDA
DE NOVO!



COMO É QUE
EU VOU TRABALHAR
COM MAIS UM
FILHO?

JÁ TENHO 3,
E A LILI AINDA
NÃO FEZ 1 ANO



MAS VOCÊ
NÃO ESTAVA
EVITANDO?

ESTAVA. ANDEI
ATÉ TOMANDO
PÍLULA ...



PRESSÃO ALTA

MAS TENHO
PRESSÃO ALTA!





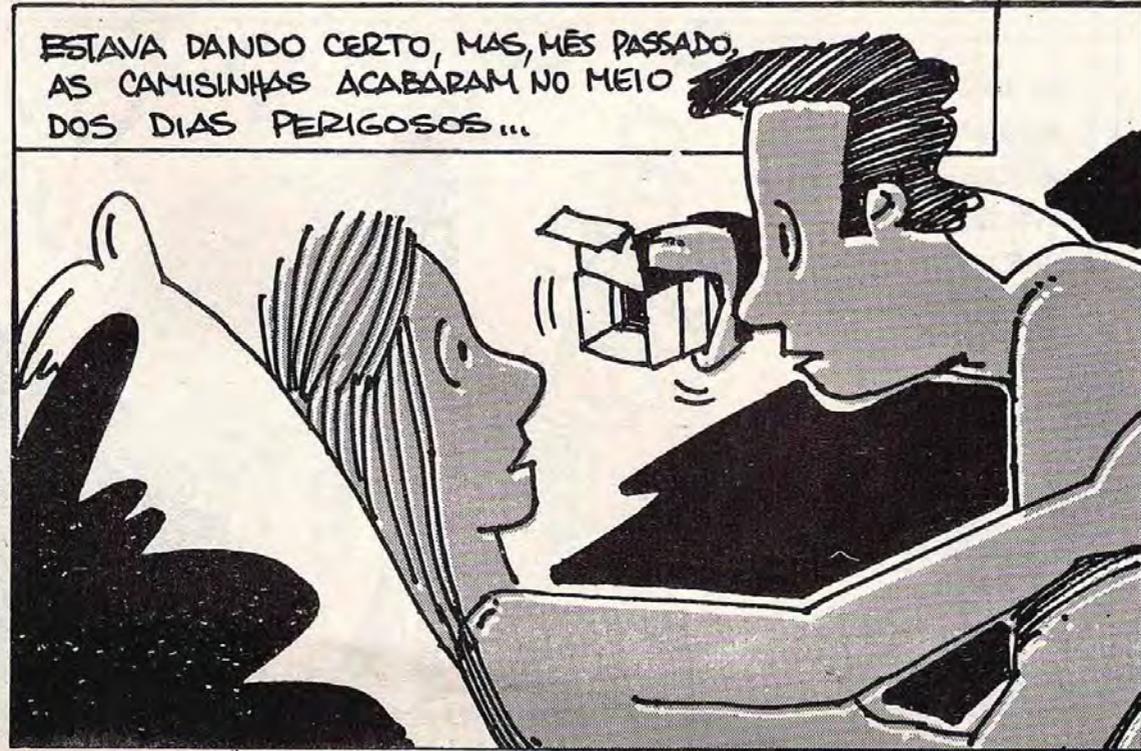
PEGUEI UNS "COMPRIMIDOS"
NO POSTO PARA BOTAR
NA HORA DA RELAÇÃO.

MAS O
MANOEL
RECLAMOU
DA
MELADEIRA.



A GENTE
COMBINOU
FAZER A
TABELA

NOS DIAS
PERIGOSOS
ELE USAVA
CAMISINHA.



ESTAVA DANDO CERTO, MAS, MÊS PASSADO,
AS CAMISINHAS ACABARAM NO MEIO
DOS DIAS PERIGOSOS...

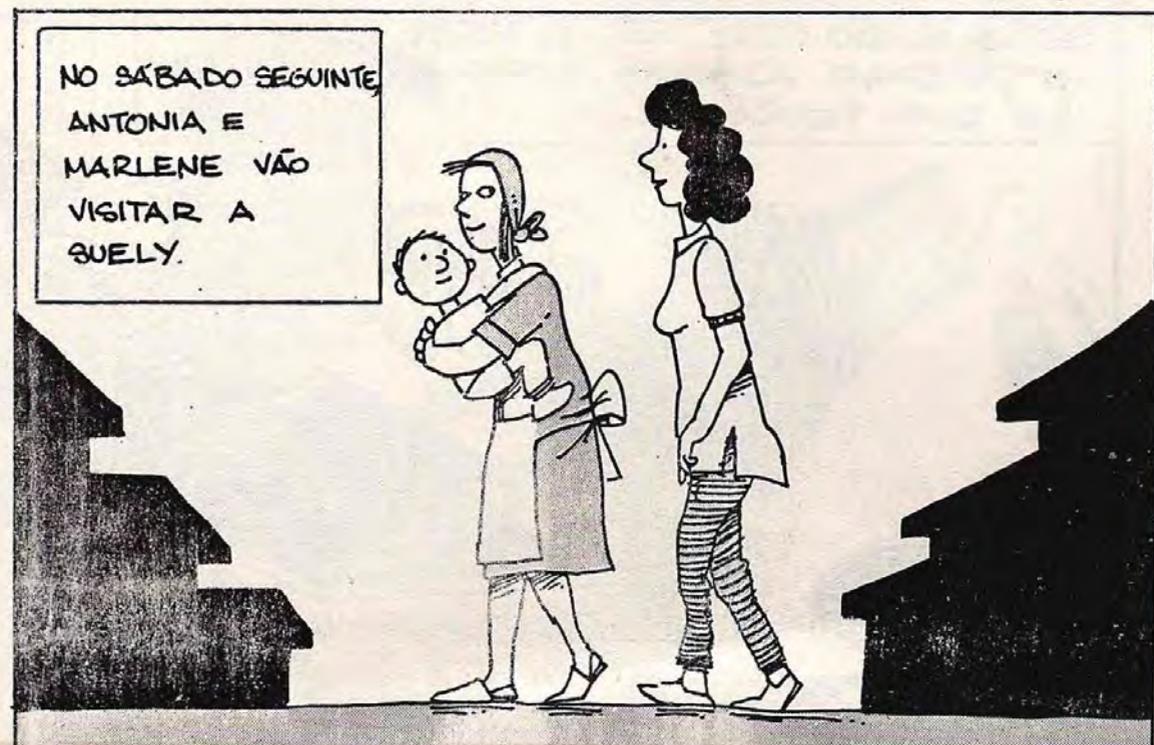


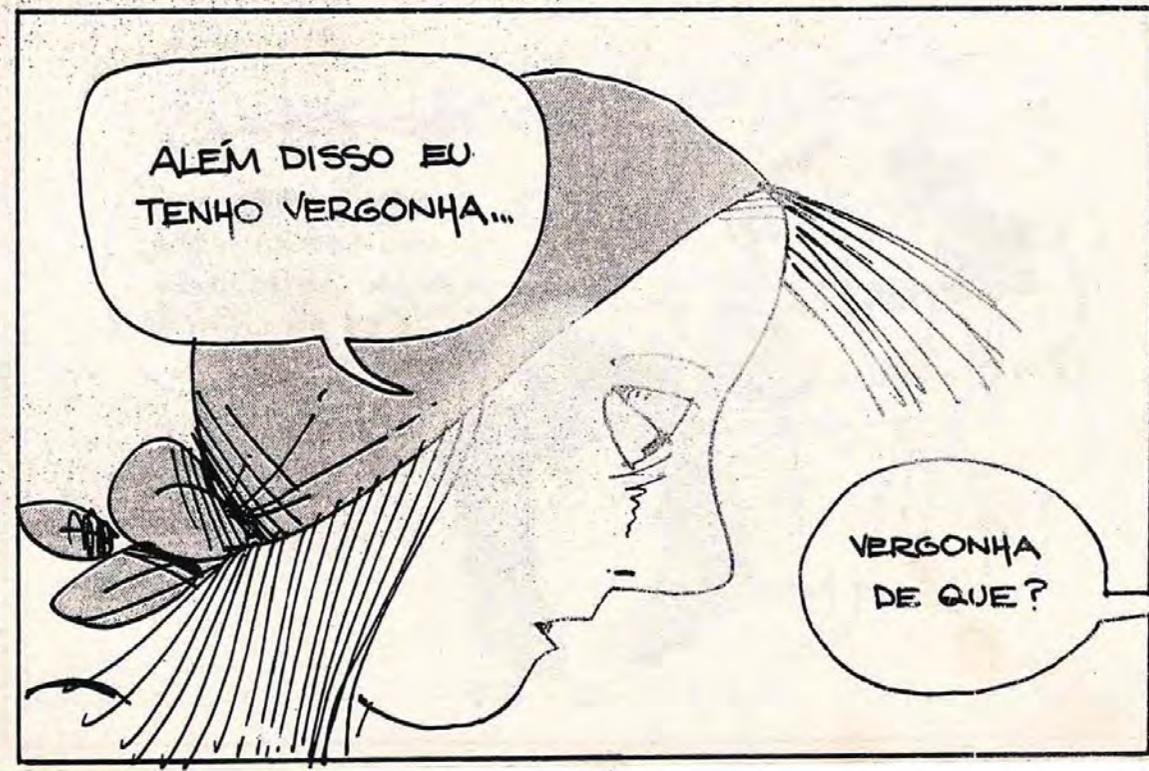
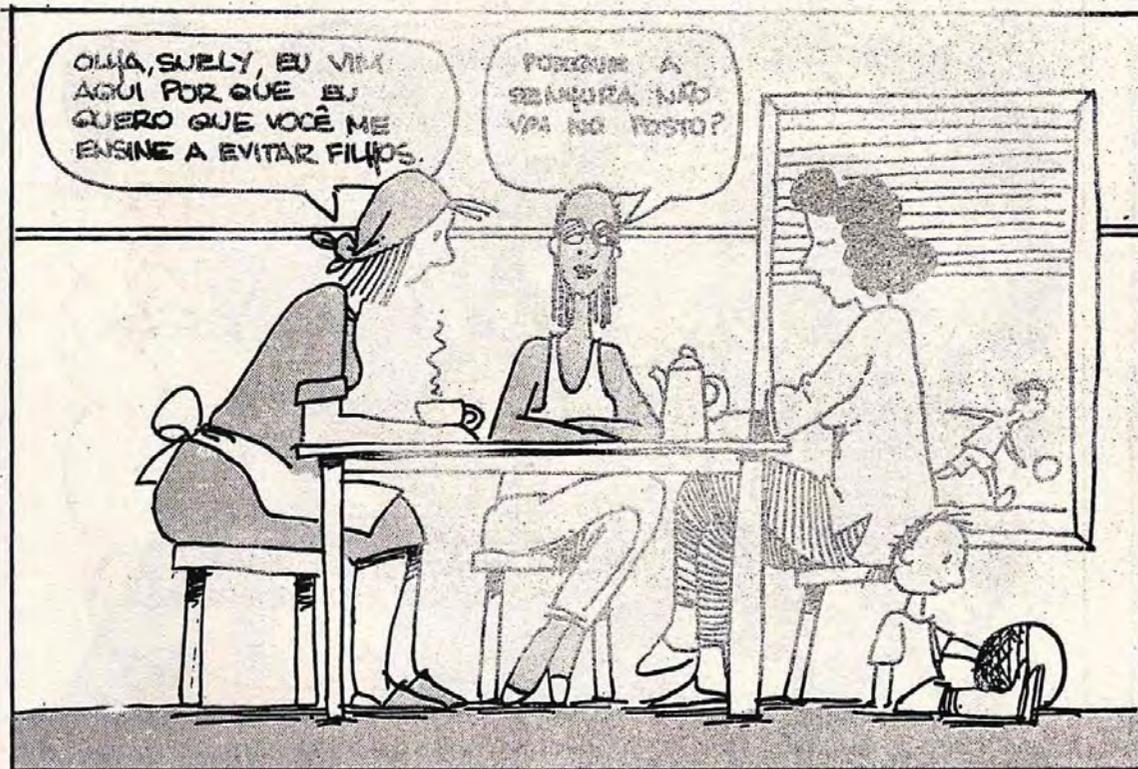
NAQUELA NOITE EU NÃO
QUERIA, MAS O MANOEL
INSISTIU.

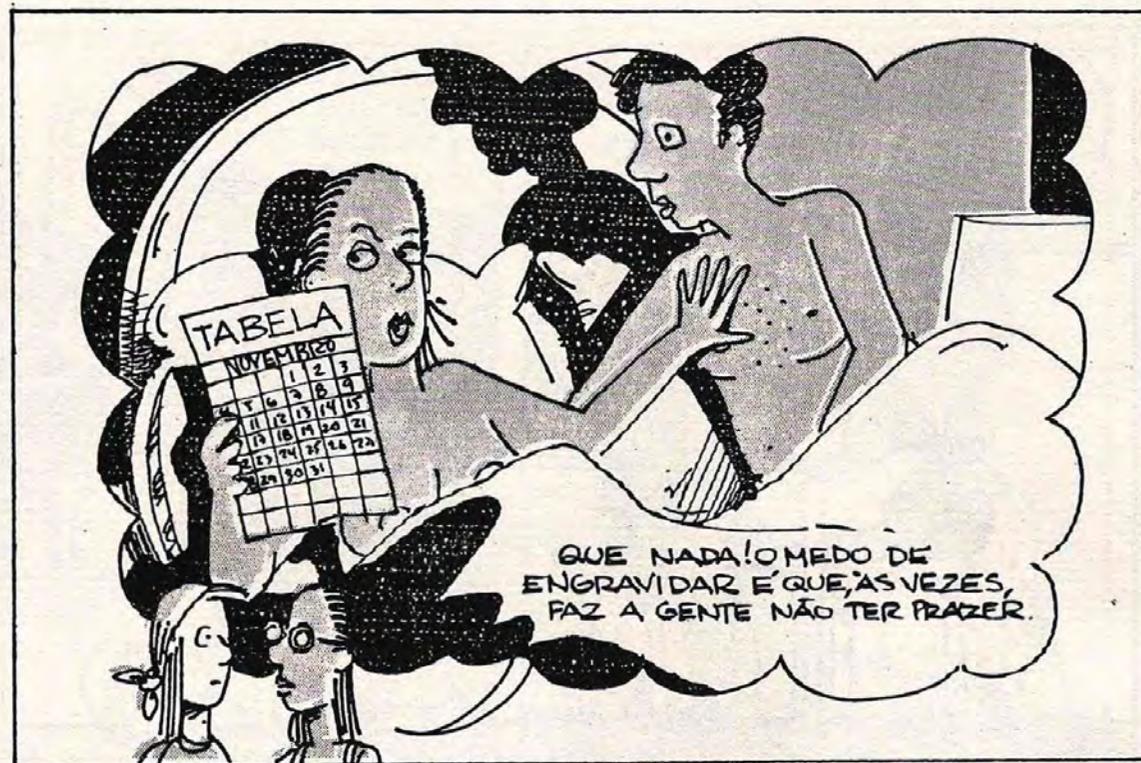


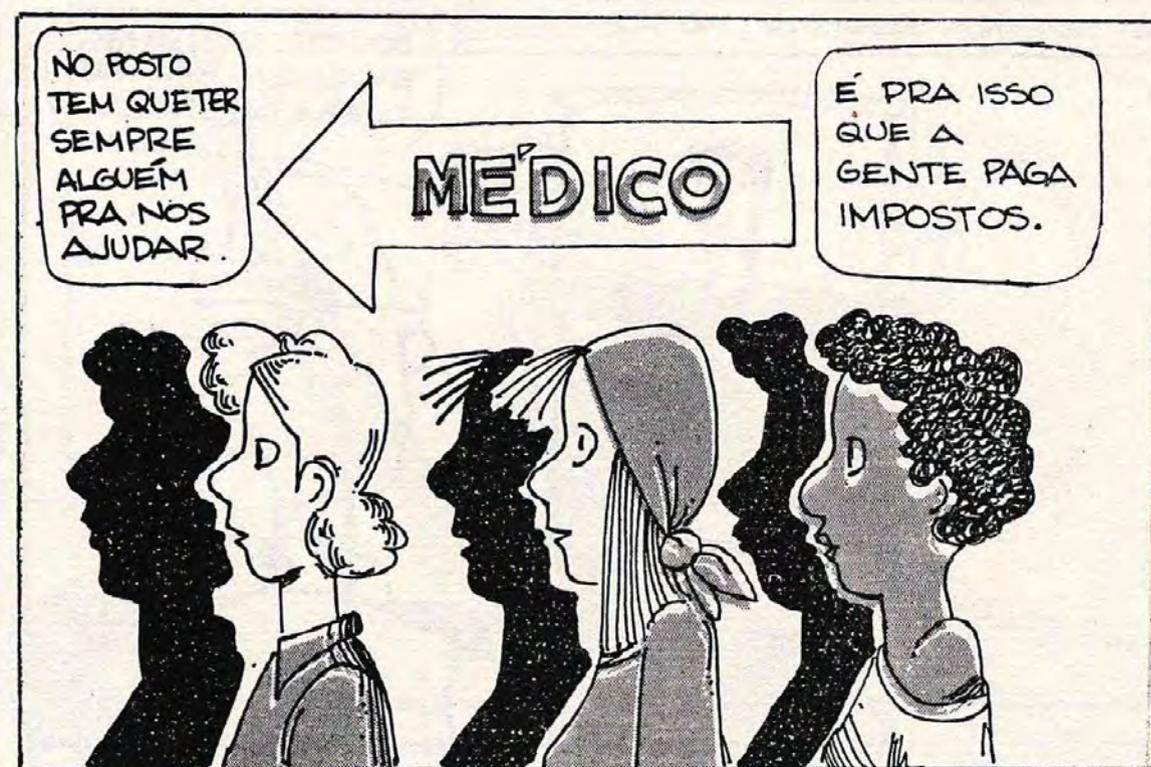
Os homens têm tanta responsabilidade quanto as mulheres, quando se trata de ter ou não ter filhos.

Por isso, eles têm que participar na hora de evitar.



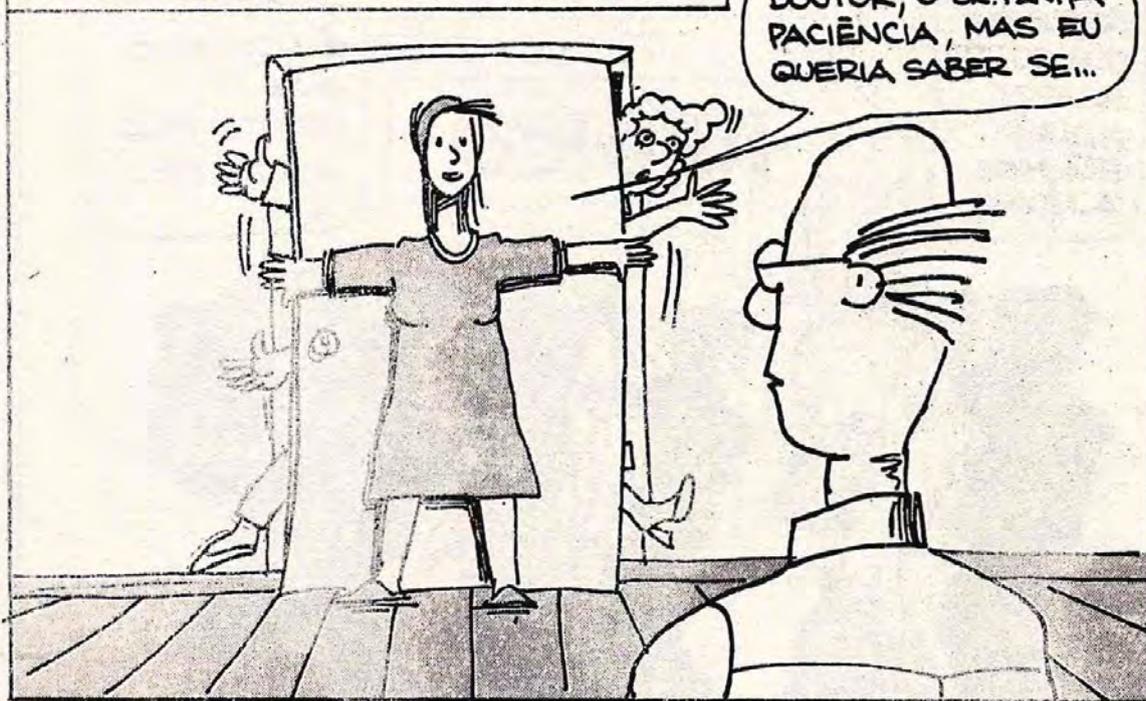






A decisão de ter filhos,
quando e como criá-los,
cabe somente ao pai
e à mãe.

NA SEMANA SEGUINTE, NO POSTO...



DOUTOR, O SR. TENHA
PACIÊNCIA, MAS EU
QUERIA SABER SE...



POSSO TOMAR
PÍLULA? TENHO
38 ANOS E
FUMO...?

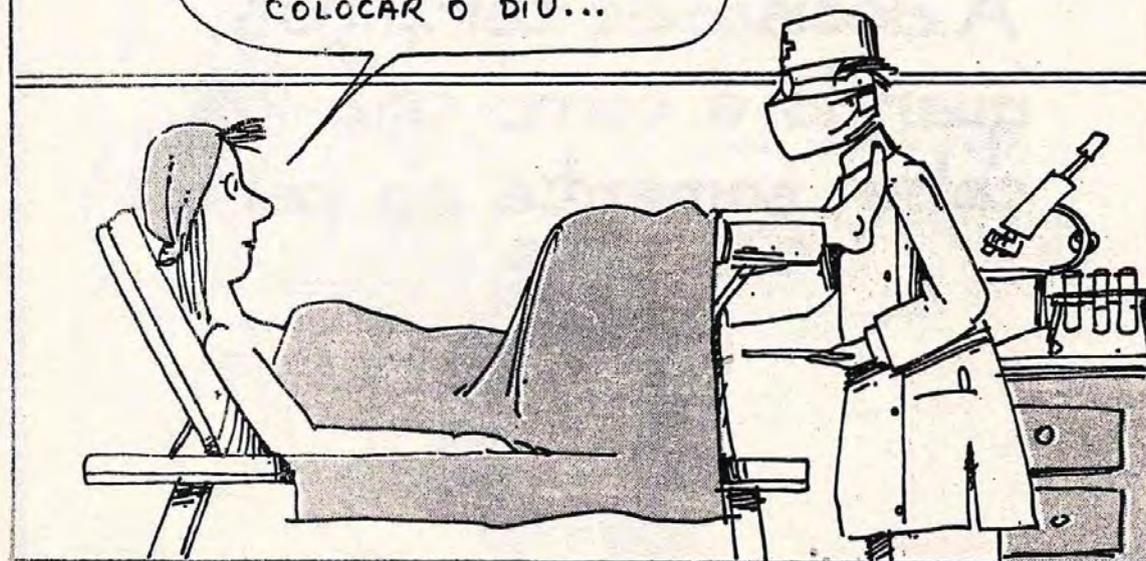
QUE TEM REGRA
CERTA PODE
USAR TABELA
SEM MEDO?

CAMISINHA
É
SEGURO?

O QUE É
DIAFRAGMA?

O DIU
DA
CÂNCER
?

... SABE DOUTOR, MEU MARIDO
TAMBÉM ACHOU ÓTIMO EU
VIR FAZER EXAMES PARA
COLOCAR O DIU...



A escolha do método de evitar deve ser feita pela mulher e pelo seu companheiro, mas os serviços de saúde devem estar preparados para dar informações, avaliar cada caso e fornecer os métodos para que a escolha seja adequada.

ESSE É UM DIREITO QUE A MARLENE...



... A SUELY...



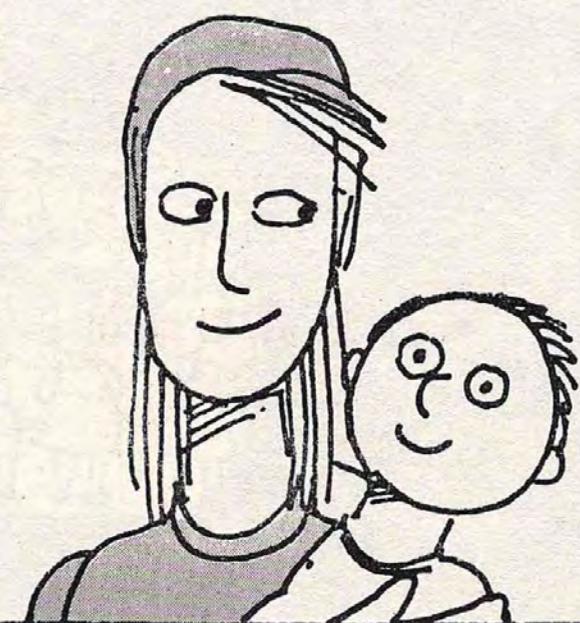
...A NICINHA ...



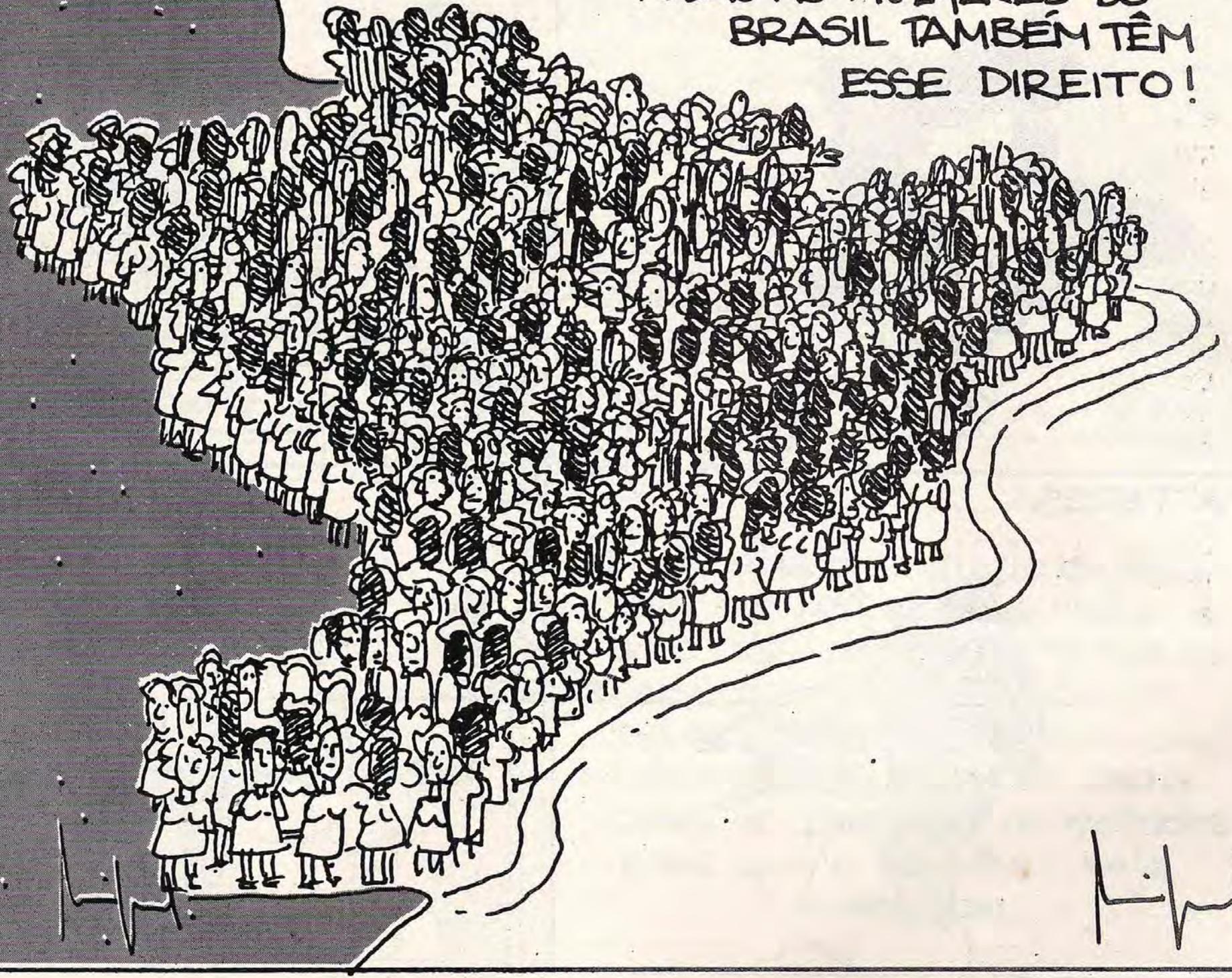
... A TERESA ...



...E A D. ANTONIA TEM.



TODAS AS MULHERES DO
BRASIL TAMBÉM TÊM
ESSE DIREITO!



O PLANEJAMENTO DA FAMÍLIA

A execução plena de uma política médico-assistencial voltada para a atenção integral à saúde da mulher é um compromisso do Ministério da Previdência e Assistência Social que, para tanto, incorporou às ações de saúde do INAMPS, em todos os níveis, aquelas que atendam às especificidades da mulher, nas diversas fases de sua vida.

Da mesma forma, o MPAS firmou compromisso com a Coordenação dos Centros de Planejamento Natural da Família e o Ministério da Saúde visando à cooperação para o desenvolvimento de programas de pesquisa, treinamento e serviços na área de planejamento da família através de métodos naturais.

A edição, pelo Ministério da Previdência e Assistência Social, Ministério da Saúde e o Conselho Nacional dos Direitos da Mulher, da cartilha "Vida de Mulher", é um passo decisivo para a conscientização da mulher, e também do homem, sobre a necessidade de decidir quanto a ter filhos e como criá-los, pois somente através do conhecimento se pode escolher melhor.

Com imagens simples e um texto claro, a cartilha mostra as condições de vida de uma mulher que nada sabia sobre planejamento familiar e apresenta as diversas opções para um controle consciente e sadio da natalidade, com a participação responsável da mulher e do homem.

Acredito que "Vida de Mulher" venha a trazer, principalmente para a população mais carente que, por falta de acesso a informações sobre planejamento familiar, é a de maior prole, o estímulo para procurar os serviços de saúde federais, estaduais e municipais, que estarão preparados para dar informações, avaliar cada caso e fornecer os métodos para que a decisão do casal quanto à procriação seja a mais adequada.

RAPHAEL DE ALMEIDA MAGALHÃES

Ministro da Previdência e Assistência Social

MULHERES, A CARTILHA É COISA DE MULHER

Receber informações sobre o funcionamento de seu corpo e ter acesso aos métodos de regulação da fecundidade que sejam mais adequados às características de seu organismo são condições básicas para que a mulher domine o seu ciclo reprodutivo.

Ao implantar o Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher — PAISM — do Ministério da Saúde, o INAMPS permitirá que a população feminina do país tenha, finalmente, acesso às informações das quais carecia.

Assim, é com alegria que o Conselho Nacional dos Direitos da Mulher associa-se aos esforços do Ministro Raphael de Almeida Magalhães na veiculação da cartilha *Vida de Mulher* do PAISM, que, numa linguagem do cotidiano, auxilia as mulheres a reconhecerem no seu corpo um aliado familiar.

Mulheres, essa cartilha é vossa, é nossa, é coisa de mulher.

JACQUELINE PITANGUY

Presidente do Conselho Nacional
dos Direitos da Mulher

Entidades que compõem o **Ministério da Previdência e Assistência Social**

INAMPS — Instituto Nacional de Assistência Médica da Previdência Social

Responsável pela Assistência à Saúde: atendimento ambulatorial, hospitalar, odontológico e medicamentos

INPS — Instituto Nacional de Previdência Social

Responsável pela concessão e manutenção das Aposentadorias, Pensões e Auxílios

IAPAS — Instituto de Administração Financeira da Previdência e Assistência Social

Responsável pela Arrecadação, Fiscalização e Patrimônio da Previdência Social

LBA — Fundação Legião Brasileira de Assistência

Responsável pelos programas de Assistência social: creches, materno-infantil, excepcionais e idosos

FUNABEM — Fundação Nacional do Bem-estar do Menor

Responsável pelos programas de assistência aos menores carentes e infratores

DATAPREV — Empresa de Processamento de Dados da Previdência Social

Todas as entidades previdenciárias atendem tanto os beneficiários urbanos quanto os rurais.

