

Série Saúde Preventiva

CONVERSANDO SOBRE DSTs



Você sabe o que são doenças sexualmente transmissíveis (DSTs)?

São infecções transmitidas através de relações sexuais - oral, vaginal ou anal - sem proteção, caso o parceiro ou parceira esteja contaminado/a. Estas doenças afetam principalmente a região genital, porém algumas DSTs - como a sífilis, a hepatite B e a infecção pelo HIV - podem afetar outras partes do corpo, como os olhos, a boca, o sistema nervoso, o reto ou o aparelho urinário.

As DSTs mais comuns podem ser completamente curadas quando tratadas corretamente, outras ainda não tem cura como o HIV que é o vírus que causa a Aids. É muito importante procurar um serviço médico sempre que estiver .

apresentando algum sintoma ou sinal de DSTs. Tratar o/a parceiro/a é fundamental; assim você evita que haja reinfeção, ou seja, que o/a parceira lhe transmita novamente a DST, reiniciando o ciclo. Contudo, muitas DSTs não apresentam sintomas, por isso é importante visitar regularmente o serviço de saúde.

Importante: Nem todo corrimento é sintoma de doenças transmitida pelo ato sexual, corrimentos são comuns em todas as mulheres, contudo só o/a médico/a poderá fazer o diagnóstico correto e indicar o tratamento adequado.

SE VOCÊ É PORTADOR/A DO VÍRUS HIV É MUITO IMPORTANTE USAR SEMPRE A CAMISINHA EM TODAS AS RELAÇÕES, PRESERVANDO ASSIM A SAÚDE DA PESSOA COM QUEM VOCÊ FOR SE RELACIONAR, ALÉM DE PREVENIR OUTRAS DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS (DST) OU AINDA UMA GRAVIDEZ INDESEJADA.

Usar a camisinha é o único meio de se prevenir de DSTs

As doenças sexualmente transmissíveis (DST) são chamadas portas de entrada para o HIV, pois facilitam a infecção pelo vírus, ou seja: uma pessoa que apresente uma ou mais DST, e tenha relações sexuais sem proteção (sem preservativo), está mais vulnerável à infecção, caso se exponha ao vírus que causa a AIDS.

Agora que você já conhece alguns sintomas para identificar as DSTs é importante também aprender a colocar corretamente a camisinha, assim no momento da transa fica muito mais fácil e gostoso:

- use sempre camisinhas lubrificadas em todas as relações sexuais.
- tire a camisinha do envelope apenas na hora em que for colocá-la.
- coloque a camisinha quando o pênis estiver duro, aperte a ponta para sair o ar evitando que a camisinha estoure
- encaixe a camisinha na ponta do pênis, e desenrole-a até onde estão os pêlos.
- depois de ejacular (gozar), retire o pênis ainda duro, segurando a camisinha na base do pênis para o esperma não vazar.
- dê um nó e jogue a camisinha no lixo.
- não use vaselina ou produtos oleosos, só use lubrificantes à base de água (KY, glicerina líquida).

A colocação da camisinha pode ser muito legal, um momento de prazer na relação sexual, pois dá para inventar muitas coisas gostosas, brincadeiras que aumentam o tesão. Que tal experimentar na próxima transa? Invente, descubra a maneira que lhe dá mais prazer sem quebrar o clima, certo?

Todas as pessoas têm o direito de praticar sexo com segurança e proteção

A NOSSA SAÚDE FÍSICA, EMOCIONAL E SEXUAL DEVE SER PRESERVADA DE TODAS AS DOENÇAS E DE TODA FORMA DE VIOLÊNCIA. TEMOS O DIREITO DE ESCOLHER O QUE DESEJAMOS FAZER COM O NOSSO PRÓPRIO CORPO.
AÓ USAR CAMISINHA VOCÊ SE PROTEGE E PROTEGE A OUTRA PESSOA. NÃO TEM PRAZER, AMOR OU ALEGRIA QUE SEJA MAIS IMPORTANTE QUE A NOSSA VIDA E A NOSSA SAÚDE!

Você conhece as Doenças Sexualmente Transmissíveis mais comuns?

GONORRÉIA (PINGADEIRA)	Corrimento amarelado ou esverdeado, dói para urinar e para transar. Se não for tratada, pode tornar a pessoa estéril.
SÍFILIS (CANCRO DURO)	Feridas no pênis, vagina ou ânus, indolor. Se não for tratada provoca o aparecimento de manchas no corpo e descamação nos pés e mãos. Pode causar cegueira, paralisia, doença neurológica e até morte.
CANCRO MOLE (CAVALO OU MULA)	Feridas dolorosas com pus no pênis e vagina. É muito contagiosa.
CONDILOMA ACUMINADO (CRISTA DE GALO)	Verrugas nos órgãos sexuais e no ânus. Quando não é tratada, cresce e se espalha. É causada pelo vírus HPV (papiloma vírus humano).
HERPES GENITAL	Seus sintomas são coceira, ardência íngua e dor local. Aparecem na forma de pequenas bolhas agrupadas que, quando coçadas, viram feridas.
LINFOGRANULOMA	Ferida no pênis ou na vagina. Aparecem ínguas nas virilhas, que incham até abrir, soltando pus.
HIV	Destrói as células que defendem o organismo, favorecendo o aparecimento de doenças oportunistas -Aids. Uma pessoa infectada pode ficar por muitos anos sem apresentar sinais e sintomas, mas podendo infectar outras pessoas. Não tem cura, mas tem tratamentos que possibilitam às pessoas portadoras uma vida normal.
CLAMÍDIA	Líquido branco que sai do pênis, um pouco doloroso pela manhã. As mulheres, geralmente, não trazem sintomas.
TRICOMONAS	Muito corrimento amarelo esverdeado com mau cheiro, coceira na vagina ou no pênis, provoca dor ao urinar.

Apoio:

EED / Novib / Fund. Mac Arthur

SOS CORPO - Gênero e Cidadania
Rua Real da Torre, 593 Madalena
CEP 50610-000 Recife-PE
Fone: 81 3445.2086 Fax: 81 3445.1905
E.mail: sos@soscorpo.org.br